

Kinesiologischer Aufstellungstag



**Die Familie ist der Grund, in dem wir wurzeln.
Solange wir diese Wurzeln nicht (er-)kennen,
werden die Flügel, die uns wachsen, nur schwach sein.**

**Familienaufstellungen sind ein Weg, diese Wurzeln zu entdecken
und sie von dem zu befreien, was schadet und schwächt.
Dann kann die Kraft von den Wurzeln in die Flügel strömen.“**

Dr. Berthold Ulsamer

Was ist eine Systemische Aufstellung?

Es handelt sich dabei um eine Methode, bei denen die Mitglieder eines Systems (Familie, Organisation, Unternehmen...) einzeln intuitiv positioniert werden umso Dynamiken und Beziehungen sichtbar zu machen und Konflikte, Disharmonien und Verstrickungen im bestehenden System zu lösen.

Innerhalb von Systemen herrschen bestimmte Ordnungen, wo sich die einzelnen Mitglieder gegenseitig beeinflussen und miteinander in Wechselwirkung stehen. Ein System will immer in Balance sein. Sobald sich eines seiner Elemente verändert, hat es Auswirkung auf das ganze System damit sich das Gleichgewicht wieder herstellt.

Bei der Familienaufstellung werden z.B. die Familienmitglieder intuitiv im Raum aufgestellt, so bekommst du eine Sicht von außen auf die Dinge und es kann sich durch diese Bewusstwerdung oft schon etwas heilen. Auch abstrakte Komponenten (z.B. eine Krankheit, ein Symptom, Finanzen, Emotionen etc.) können als Element aufgestellt werden. Dabei werden nicht die Familienmitglieder selbst aufgestellt, sie werden durch einen Stellvertreter repräsentiert, der in das Energiesystem von dem Mitglied schlüpft und fühlt, was hier das „Problem“ ist.

Es können hier Versöhnungsrituale mit Familienmitgliedern durchgeführt werden, übernommene Anteile zurückgegeben werden, Abschied genommen werden uvm.



Das Besondere an meinen Aufstellungen ist, dass ich sie mit Kinesiologie kombiniere und so individuell austeste, welche Mitglieder und Anteile aufgestellt werden sollen um ein bestimmtes Thema zu heilen. So werden keine Themen „hochgeholt“ für die das System noch nicht bereit ist! Bei Bedarf baue ich auch kinesiologische Sitzungen oder andere Auflösungsverfahren mit ein.

Das Ziel in Aufstellungen ist es Harmonie und Frieden im System herzustellen, wo es allen Beteiligten gut geht und keine negativen Verstrickungen mehr an die Nachfolgen weitergegeben werden.

Eine Aufstellung ist zu empfehlen:

- bei sich wiederholenden Schicksalen, Krankheiten, Muster in Familien
- um erlebte Traumata in der Familie (Krieg, Flucht, Mißbrauch usw.) aufzuarbeiten
- bei Konflikten in Familien, Erbstreitigkeiten usw.
- bei Entscheidungsfindungen
- um in seine Kraft zu kommen, sich von Lasten der Vergangenheit zu befreien uvm.

**Es ist unmöglich, Aufstellungsarbeit mit Worten zu beschreiben:
es ist nicht greifbar für unseren Verstand, man muss es einfach erleben!!**

Komm vorbei und lass dich überraschen von dieser wundervollen Heilmethode

Termin: So 08.10.23 9 bis ca. 17 Uhr

Fr 08.12.23 16 bis ca. 21 Uhr

Kosten: eigene Aufstellung 150,- Einführungspreis (eine Begleitperson frei)

Stellvertreter 30,-

Bei Fragen kannst Du Dich gerne bei mir melden

Corina Gmeineder
Heilpraktikerin&Coach

